



Lapin ammattikorkeakoulu: Hyvinvointipysäkki

Päätoiminta-alat

Hyvinvointipysäkki on hoito- ja vanhustyön sekä sosiaalialan opiskelijoiden avoin oppimisympäristö ja harjoittelupaikka. Toiminnan lähtökohtina ovat terveyden ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen, asiakaslähtöisyys, moniammatillisuus sekä monitoimijuus.

Hyvinvointipysäkki tuo oppilaitoksen välineistöä, laitteistoa ja osaamista asiakaskäyttöön. Samalla opiskelijat saavat kuvaa yksityisen yrittämisen toimintamallista, sillä opiskelijat saavat osallistua työn suunnitteluun, toteutustapaan ja hallinnollisiin rakenteisiin. Opiskelijat voivat tehdä myös toimintaa liittyviä opinnäytetöitä.

ONNI-auto on osa Hyvinvointipysäkkitoimintaa

Erilaista opiskelijavetoista toimintaa järjestetään myös hyvinvointipysäkin ulkopuolella, esimerkiksi sosiaalialan yksikössä ja palvelutaloissa.

Palvelut

Asiakkaille opiskelijatyönä tarjottavia palveluita ovat muun muassa

- terveystarkastukset
- laboratorionäytteiden otot ja tulosten analysoinnit
- koti- ja asiointiavut
- erilaiset ryhmätoiminnot
- palveluneuvonta ja ohjaus
- toimintakyvyn arviointi ja kuntotestaus

Vastuuhenkilöt

Meinilä Arja

lehtori

arja.meinila@lapinamk.fi

050 3109498

Toimipisteet

Tietokatu 1, 94600 KEMI

Asiantuntijuus

Meinilä Arja

lehtori

arja.meinila@lapinamk.fi

050 3109498

Hyvinvointipalvelujen osaamisala

Tuotteet ja palvelut

Terveyden ja hyvinvoinnin tarkastukset

Työikäisen terveystarkastus

Ikääntyvän terveystarkastus

Omaishoitajan terveystarkastus

Hinta: 30 € / sopimushinta

Tehdään opiskelijatyönä, opettajan ohjauksessa tietosuojasäännösten mukaan.

Sisältää: esitietokysely, haastattelu, terveydentilan mittaukset ja testit, ohjaus- ja neuvonta sekä yhtenveto

Sisältö suunnitellaan tarvittaessa asiakkaan kanssa yhteenveto

Toimintakyvyn arvioinnit ja kuntotestaukset

Nuorten, työikäisten ja ikääntyneiden toimintakyvyn arvioinnit ja kuntotestaukset eri menetelmiä hyödyntäen

Hinta: Sopimushinta

Tehdään opiskelijatyönä, opettajan ohjauksessa tietosuojasäännösten mukaan.
Sisältää: esitiedot ja valmistautumisohjeet, haastattelu, mittaukset ja testit, yhteenveto
Sisältö suunnitellaan tarvittaessa asiakkaan kanssa

Laboratorionäytteenotot ja analysoinnit

Veri- ja virtsanäytteen otto ja analysointi vieritestausratkaisuilla

Hinta: Hinnasto

Tehdään opiskelijatyönä, opettajan ohjauksessa tietosuojasäännösten mukaan
Sisältää: ajanvaraus, asiakkaan ohjaus ennen ja jälkeen näytteenottoa ja perusterveydentilan näytteet:

Hb, verensokeri, kokonaiskolesteroli, HDL- ja LDL- kolesteroli ja triglyseridi, ASAT, ALAT, AFOS, GammaGt, Krea, La, CRP, Pitkäverensokeri, virtsanäyte

Hyvinvointianalyysi

Kehon kuormituksen, liikunnan ja palautumisen arviointi

Hinta: Sopimuksen mukaan

Tehdään opiskelijatyönä osana erilaisia oppimistehtäviä, selvitystöitä ja tutkimuksia, terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi, opettajan ohjauksessa tietosuojasäännösten mukaan

Ryhmätoiminnot ja tapahtumat

Terveyden ja hyvinvoinnin osa-alueiden mukaiset teemat

Hinta: Sopimuksen mukaan

Tehdään opiskelijatyönä, opettajan ohjauksessa tietosuojasäännösten mukaan
Eri ikäisten asiakkaiden ryhmäohjaus, toimintatuokiot, miniluennot, tapahtumat, messut
jne

Suunnitellaan asiakkaan tarpeiden mukaisesti
Isommat tapahtumat järjestetään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

Koti- ja asiointiapu

Hyvinvointia edistävät kotikäynnit, asiakkaan päivittäisiin toimintoihin liittyvä apu kotona, ulkoilu- ja asiointiapu
60 min /kerta

Hinta: 4 € /kerta

Tehdään opiskelijatyönä, opettajan ohjauksessa tietosuojasäännösten mukaan
Esitiedot ja palvelusuunnitelma

Hankeyhteistyö

Osallistuu hankkeissa toteutettavaan kehittämistyöhön toimimalla pilottien
kehittämisalustana

Hinta: Sopimuksen mukaan

Tehdään sopimus hankeyhteistyöstä

Käytössä olevat teknologiset ratkaisut, laitteet ja välineet

Hemocue 201+ ja DiaSpect hemoglobiinimittarit

Contour Next verensokerimittari

QuickRead Go pika CRP mittari

[Arkrayn Spotchem analysaattori](#)

DCA 2000+ HbA1c analysaattori

Cardiochek PA kolesteroli mittari

Tympanometri Amplivox

Sinusscan 201

Oscilla USB 350B ja Maico ST20 audiometrit

LeaNumbers näkötesti

TANITA kehonkoostumus analysaattori

Inbody 720 kehonkoostumusanalysaattori

Saehan kädenpuristusvoimamittari

Spiriva, Spiriva microplus, COPD6 mikrospirometrit

PEF mittari

Micro smokelyzer Bedfont häkämittari

Ergoline polkupyöräergometri

I Balance tasapainolaite

First Beat bodyguard mittarit

Medikro Spirometri

Referenssit

Kemin kaupunki

Vuosittain Ikätervetarkastukset ja Terveysten edistämisen päivät 5-luokkalaisille, Kemin kaupungin työntekijöiden Kemi Kuntoon -pilotti Innoalustahankkeessa 2017
Omaishoitajien Hoivaparkki joko toinen viikko

Kemi Shipping

Työhyvinvointiprojekti 2016-2017

Länsi-Pohjan keskussairaala

Henkilökunnan työhyvinvointiprojekti 2015

Ammattiopisto Lappia

Vuosittaiset Urheiluakatemia opiskelijoiden terveystarkastukset

Palvelukeskus Purola

Viikottaiset viriketuokit palvelutalon asukkaille

Teknologinen valmiustaso (TRL)